

FICHE DE SATISFACTION DE LA FORMATION PSYCHOTHÉRAPIE DU TOUCHER ET S.G.M

SCORE = 18 /20

Intitulé : « PSYCHOTHÉRAPIE DU TOUCHER ET S.G.M.»

Qui s'est déroulé de 10h le 07/12/2019 à 18h le 07/12/2019

Statut des stagiaires : en formation au S.G.M.(2), déjà formés (4) praticien shiatsu (1), comédienne (1), formatrice SGM (1)

Calcul du score : limite supérieure= valeur (maximale) par indicateur x effectif ramenée en base 20

Score : 15.3 /20			
1) Les objectifs de la formation ont-ils été précisément identifiés ?		1	8
Ont-ils été atteints ?		4	5
Vos objectifs ont-ils été atteints ?		3	6

Score : 20/20			
2) L'action était-elle adaptée au public formé ?			9

Score : 20/20			
3) Les dispositifs d'accueil étaient-ils adaptés ?			
Conditions matérielles (salle, mobilier, pauses...)			9

Score : 16.75 /20			
4) Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement étaient - ils adéquats ?			
Supports pédagogiques (exposés, textes, vidéo, exercices...)		1	8
Apport théoriques		1	8
Dynamique du groupe et des échanges		2	7
Rythme de la formation (durée, intervalle entre sessions)		1	8

Score : 17 /20			
5) La qualification professionnelle des intervenants était-elle adéquate ?			
Clarté des apports			9
Pédagogie		1	8
Capacité de synthèse		2	7

Dynamisme et créativité		1	8
-------------------------	--	---	---

Score : 16.60 /20			
6) Les dispositifs de suivi pédagogique étaient-ils adaptés ?			
Renforcement de vos propres compétences (à l'oral)			7
Ouverture et adaptabilité			9
Capacité d'écoute et facilitation à l'expression du ressenti			9

Score : 20/20			
7) Les conditions d'information des stagiaires sur l'offre de formation, ses délais d'accès, les résultats obtenus étaient-ils satisfaisants ?			9

Score : 19/20			
8) Les appréciations rendues par les stagiaires ont-elles été prises en compte ? <i>Cet item est formulé autrement : ouverture et adaptabilité, facilitation du ressenti, capacité de synthèse, pédagogie</i>		1	8
Evaluation globale pour la formatrice <i>cet item ne figurait pas sur la fiche</i>			

Score : 17.7 /20			
9) Impact de cette formation sur votre pratique professionnelle:			
Concrétisation possible dans le quotidien professionnel		2	7
<p>Désir d'approfondir quels thèmes ? (Vous pouvez développer au verso de la feuille)</p> <ul style="list-style-type: none"> - EMDR - Je n'en sais rien - Somatothérapie - Supervision avec les praticiens SGM - Comment devenir thérapeute ? Comment se protéger (énergies) - La mise en place du cadre, la posture du praticien - Affiner l'écoute et la relation 			

10) Autres commentaires <i>(que vous pouvez développer au verso de la feuille)</i>	
Pourriez- vous citer 3 points forts	Pourriez- vous citer 3 points à améliorer

<p>La bonne humeur, la connaissance du formateur, l'émulation</p> <p>Côté vivant de l'exposé, grande connaissance du sujet, expression authentique de l'humanité de la formatrice</p> <p>Pertinence, compétence, efficacité</p> <p>Bonne énergie, exemples concrets vécus, nombreux pour illustrer la théorie, grande</p> <p>Excellente animation à la lumière de l'expérience, une approche de la Gestalt très explicite et approfondie qui donne des outils pour aller de l'avant dans notre pratique avec toutes nos plasticités</p> <p>Je repars avec énormément de choses et de questions que j'ai envie de creuser – j'ai pu poser des questions concrètes dont les réponses vont m'aider à avancer – Grâce au décalage perçu le premier jour (...) belle mise en pratique et exemple pour garder la posture</p> <p>L'enquête (d'où ça vient ? Qui ? Comment ?) – Les exemples qui éclairent – l'impro à 3</p> <p>C'était courageux de faire cette formation en deux jours tellement le sujet est vaste- Marie laure a beaucoup d'expérience et de connaissance à partager. Super formatrice</p> <p>Expérience de la formatrice</p>	<p>Longueur du premier jour (théorique)</p> <p>Lien entre thérapie et SGM , mise en situation en lien avec le SGM, davantage de jeux de rôle</p> <p>Trop court par rapport à la thématique, plus d'exercices pratiques en lien avec la thématique, aborder la notion de somatothérapie</p> <p>Parfois du flottement , du mal à comprendre et sentir où l'on va, pas assez d'exercices concrets où l'on bouge ou l'on est en situation (trop de théorie), parfois trop compliqué à suivre (pour moi)</p> <p>Trop peu de temps de questions et échanges sur mes pratiques, temps théorique au départ, tour de table et histoire très intéressant mais trop long pour moi</p> <p>A améliorer : organiser un stage plus axé développement personnel</p>
<p>Auriez- vous des suggestions</p>	<p>Auriez-vous des regrets...</p>
	<p>J'avais imaginé un stage « mise en scène » à partir de la situation de massage. Le déroulé réel m'a paru plus théorique que ce que j'attendais. Néanmoins, j'ai apprécié ces deux jours, y ai pris plaisir et n'ai pas de regrets. Juste la conviction qu'il me faudra énergie et vigilance (ainsi qu'humilité) !) pour construire ma propre transposition. Un nouveau chemin à tracer, donc...</p>

	<p>Merci !</p> <p>Manque de temps mais le programme était chargé. Toute la partie pratique, mise en situation et jeux de rôle mériteraient un bon week end. Prévoir pour une prochaine session</p> <p>Difficulté et décalage avec Véronique qui a plombé la dynamique du groupe le premier jour</p> <p>*C'était trop court mais très intéressant</p>
EVALUATION ORALE	
<p>LE +</p> <p>« Tout ce que tu nous as partagé va me servir. Côté « écoute », je n'irai pas beaucoup plus loin mais on verra. »</p> <p>« J'ai mieux intégré les concepts de la Gestalt ...J'ai envie de lire les documentations.»</p> <p>« La diversité du groupe »</p> <p>« Cela donne du sens par rapport à ma pratique de la psychothérapie. »</p> <p>« Je suis époustouflée par cette capacité à faire partager sa passion qui donne à voir le chemin et l'étendue du sujet. J'ai déjà demandé de faire des supervision et de travailler sur un sujet à approfondir »</p> <p>« L'énergie du groupe, la légèreté, l'humour et la profondeur du style pédagogique qui permet de comprendre l'humain et le psychisme. »</p> <p>« Cela m'a permis de rassembler des éléments d'une pratique longue. Cela me fait toucher du doigt et me donne conscience (et confiance). C'est bien</p>	<p>Le -</p> <p>« Un jour de plus sans problème avec plus d'exercices concrets »</p> <p>« J'avais imaginé un stage plus en prise avec notre massage en tant que praticien. Il me reste à faire moi-même la synthèse.</p> <p>« J'ai peu partagé avec tout le monde, il y avait peu d'exercices et les problématiques (exposées) étaient (trop) importantes (pour le temps disponible); pas assez de temps mais cela pose le problème de l'argent. ... Il faudrait un stage ciblé sur la somatothérapie ».</p> <p>« Un inventaire un peu trop long »(origine historique et théorique«</p> <p>« Même chose que ce qui a été dit »</p> <p>« Je m'attendais à évoquer le cas de gens qui arrivent avec telle problématique et comment faire avec eux ... La supervision m'a beaucoup manqué dans ma</p>

<p>aussi d'avoir toutes ces références en thérapie derrière » dans ce que je fais ... Le partage de ton expérience, les concepts et les quelques exercices que nous avons fait vient réveiller et remettre à jour tout ce qu'on sait déjà ».</p> <p>« Ravie de découvrir la Gestalt et le massage. Pas trop compris les liens entre les deux et donc l'impression de pouvoir creuser la théorie et de trouver un cadre. Etonnée et émerveillée par la dynamique du groupe. En deux jours, beaucoup de choses se sont passées et j'ai beaucoup appris de comment ça s'est passé ».</p> <p>« Je n'attendais pas forcément de massage mais le groupe, ça m'a intéressée. L'enquête sur les pionniers... depuis que ça me tarabuste dans mon travail : j'arrive à un moment où je sais faire et je me pose la question de « d'où ça vient » ? Quelle intention ? Je vais mener plus l'enquête sur l'intention quand je fais les choses par rapport à un cadre. En Gestalt, je ne connais rien mais dans l'improvisation, quelle est l'intention, pour chacun de nous ? Faire confiance à l'écoute et aux vibrations. Merci pour ce super week end ! ».</p>	<p>pratique... et notamment à propos des gens qui discutent le prix »».</p> <p>« Longueur sur la théorie vu le temps (disponible). Une proportion à revoir. Manque d'exercices et d'échanges sur nos pratiques. La première chose qui manque, c'est de faire le lien avec nos pratiques. Par exemple, pour moi, la psychothérapie n'est pas très pertinente. C'est plutôt le bien-être par rapport à la psychothérapie : en quoi cela n'est pas séparé ? Comment le bien-être vient aider la psychothérapie ? »</p>
--	---

ANALYSE ET SYNTHESE DU BILAN ORAL

De ces échanges qui, dans l'ensemble, reprennent oralement les mêmes thèmes que par écrit, il ressort plusieurs choses en termes de besoins:

Mettre en place des modules de suivi : individuel ? collectif ?

- ✓ analyse de pratique , intervision ou covision où chacun peut parler de sa pratique et obtenir des feed-backs
- ✓ Plusieurs formes possibles :
 - groupe type Balint (ouvert à des professions différentes) ,
 - groupe centrés sur la pratique (analyse de cas) où chacun renvoie son feed-back

- groupe centré sur le praticien (où chaque praticien joue le rôle de son client)
- Un mix des trois formules ?
- Les problématiques à travailler : gestion du cadre, élaboration des consignes, exploration des enjeux et des intentions (thérapeutiques), sensibilisation aux « points aveugles ».

Constituer des groupes hétérogène

Synthétiser davantage les liens entre Gestalt, psychothérapie et SGM

Imaginer des modules spécifiquement centrés sur un thème : par exemple la psychopathologie, l'image du corps, la somatothérapie, etc.