

FORMATIONS 2016



JOURNEES DE PERFECTIONNEMENT
EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET EN EMDR

TOUS PROFESSIONNELS

STABILISATION ET RESSOURCES

Brigitte NODON

23 Septembre 2016

**ASPECTS JURIDIQUES
DU PSYCHOTRAUMA**

Un juriste de l'ADIAV

Pascale AMARA

13 Mai 2016

**PSYCHOTRAUMA ET
SOUFFRANCE AU TRAVAIL**

(Cycle de 2 Journées)

Marie-Laure GASSIN-MASSON

20 - 27 Mai 2016

02 - 09 Décembre 2016

PRATICIENS EMDR

EMDR ET DEUILS

Pascale AMARA

14 Octobre 2016

**GUIDANCE CLINIQUE
DANS LA THÉRAPIE EMDR**

Pascale AMARA

18 septembre

**EMDR ET TRAUMAS
SEXUELS**

Pascale AMARA

26 Novembre 2016

*Nos intervenantes proposent des journées de perfectionnement
centrées sur une clinique humaniste de la souffrance psychotraumatique.
Ces journées s'adressent aux psychologues, psychiatres et psychothérapeutes mais aussi
aux professionnels du médical, du paramédical et du social ainsi qu'aux bénévoles.*

PERFECTIONNEMENT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE
POUR TOUS PROFESSIONNELS

*Intervenant : **Brigitte NODON-NICOT***

STABILISATION ET RESSOURCES

Que ce soit pour nous-mêmes ou avec nos patients, nous avons tous besoin de savoir mieux gérer nos émotions, afin de trouver en nous des solutions pour une meilleure maîtrise de soi, et pour augmenter notre capacité à maintenir calme et stabilité intérieure en toutes circonstances.

Objectifs :

Acquérir ou enrichir ses compétences relatives à la stabilisation émotionnelle et au ressourcement psychique pour nous-même et nos patients.

- Connaître et gérer les émotions et le stress
- Savoir évaluer son propre stress
- Savoir gérer stress et émotions dans les relations
- Comment éviter l'épuisement (Burn Out)
- Acquérir des outils de stabilisation
- Comment prendre du recul, lâcher prise
- Mieux maîtriser mental et psychisme
- Apprendre des techniques de relaxation (cohérence cardiaque, méditation, respiration, relaxation, sophrologie).

Moyens :

- Exposé oral s'appuyant sur des articles et une projection audio-visuelle.
- Exposé de cas et analyse de cas des participants;
- Documents pédagogiques.

PERFECTIONNEMENT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE
POUR TOUS PROFESSIONNELS

Intervenant : Marie-Laure GASSIN MASSON

ASPECTS JURIDIQUES DU PSYCHOTRA UMA

Accompagner des patients souffrant de troubles psychotraumatiques peut nous amener à soutenir leurs démarches juridiques concernant les faits passés ou actuels dont ils ont été ou sont victimes. Cette journée vous apporte des éléments pour conseiller et soutenir leur dynamique de protection ou de réparation psychique, dans le cadre de la loi et des spécificités cliniques de ces prises en charge.

Objectifs :

Acquérir des connaissances relatives aux aspects légaux des prises en charge de patients victimes d'infractions pénales, passées et présentes.

- Savoir se situer dans le rapport à la loi
- Secret professionnel et obligations légales;
- Connaître les délais de prescriptions des infractions;
- Se situer dans la procédure judiciaire.
- Savoir accompagner son patient dans son rapport à la loi
- Place de la dimension juridique dans le suivi clinique;
- Bénéfices/risques du dépôt de plainte;
- Le travail en réseau.

Moyens :

- Exposé oral s'appuyant sur des articles et une projection audio-visuelle;
- Exposé de cas et analyse de cas des participants;

PERFECTIONNEMENT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE
POUR TOUS PROFESSIONNELS

Intervenant : Marie-Laure GASSIN MASSON

PSYCHOTRAUMA ET SOUFFRANCE AU TRAVAIL

Percevoir et reconnaître la souffrance au travail permet de prévenir la chronicisation d'un Etat de Stress Post-Traumatique ou l'apparition d'un syndrome de Burn-Out. Si ces risques ne sont pas identifiés à temps, il s'ensuit un très long processus de retour à la santé et l'absentéisme du salarié grève le fonctionnement du collectif de travail.

Conflits mal identifiés, dénis, harcèlements dégénèrent facilement en contexte de stress et cette situation peut réactiver des blessures psychiques concernant des faits passés dont a été victime le sujet. Ces journées vous apportent des éléments pour conseiller, orienter et soutenir les sujets en souffrance au travail dans un cadre que le législateur a voulu protecteur (prévention primaire, secondaire, tertiaire) et vous informent du type de prise en charge souhaitable.

Objectifs :

Acquérir des connaissances et des compétences relatives à la dimension psychotraumatique de la souffrance au travail.

Se situer dans le domaine du « stress au travail ».

- Stress au travail et risque psycho-social
- Les psychotraumatismes au travail
- Les mesures légales.

Savoir accompagner un sujet en souffrance au travail

- Reconnaissance des signes
- Gestion de l'entretien
- Travail en réseau

Moyens :

- Exposé oral s'appuyant sur des articles et une projection audio-visuelle ;
- Exposé de cas et analyse de cas des participants;
- Documents pédagogiques.

FORMATIONS 2016

PERFECTIONNEMENTS EN EMDR
MODULES RÉSERVÉS AUX PRATICIENS EMDR

*Intervenant : **Pascale AMARA***

EMDR ET DEUILS

Le deuil pathologique nous met au défi de transformer la blessure lancinante de la perte en une mémoire lumineuse et étayante du proche disparu, quel que soit le contexte du décès.

Ce séminaire vous permettra de comprendre ce qui bloque ce processus et vous proposera une approche EMDR structurée validée par la recherche et illustrée par des innovations cliniques de l'intervenante.

Objectif général :

Comprendre les différentes modalités d'articulation entre psychotrauma et deuil pathologique, et adapter en conséquence plan de traitement, plan de ciblage, éléments psychopédagogiques et tissages cognitifs.

Objectifs spécifiques :

- Articuler processus de deuil et psychotrauma
- Comprendre les dimensions psychotraumatiques du deuil pathologique
- Intégrer les principes spécifiques de traitement selon la théorie TAI
- Apprendre les adaptations du protocole

FORMATIONS 2016

PERFECTIONNEMENTS EN EMDR
MODULES RÉSERVÉS AUX PRATICIENS EMDR

*Intervenant : **Pascale AMARA***

GUIDANCE CLINIQUE DANS LA PRATIQUE DE L'EMDR

La thérapie EMDR est complexe et nécessite pour bien la conduire une lisibilité clinique des processus en jeu parfois longue à acquérir. S'appuyant sur 18 ans d'une pratique de l'EMDR calée sur le protocole de base, ce séminaire vous aide à mieux repérer les points fondamentaux sur lesquels porter votre attention clinique tout le long du suivi, et vous propose, en s'appuyant sur cette intelligence des processus de réparation psychique, d'enrichir votre palette d'interventions psychopédagogiques, de tissages, et d'attitudes favorisant l'avancée de la thérapie.

Objectif général :

Augmenter sa capacité à savoir conduire efficacement une thérapie EMDR, en comprenant mieux les ressorts-cliniques et neurobiologiques en jeu, et en sachant mettre en oeuvre une guidance optimale tout le long du suivi.

Objectifs spécifiques :

- Savoir stimuler l'accès aux affects dès la phase 1
- Accompagner le «dégel» des émotions et les remontées mnésiques sans se perdre
- Garder le cap d'un plan de traitement compréhensible
- Savoir gérer avec déontologie et délicatesse la dimension relationnelle.

FORMATIONS 2016

PERFECTIONNEMENTS EN EMDR
MODULES RÉSERVÉS AUX PRATICIENS EMDR

*Intervenant : **Pascale AMARA***

EMDR ET TRAUMAS SEXUELS

Accompagner en EMDR les personnes victimes d'agressions sexuelles dans l'enfance ou à l'âge adulte nécessite d'être bien repéré dans les aspects cliniques spécifiques de ces atteintes graves à l'intégrité psychique et corporelle du sujet. Ce séminaire vous aidera à aborder le trauma, à prendre confiance dans les perspectives réelles de guérison, à découvrir des tissages et métaphores utiles pour débloquer les croyances délétères les plus ancrées, comme la culpabilité ou le fait d'être marqué(e) à vie, et vous apprendra des techniques utiles pour déjouer blocages et douleurs surgissant en phases actives.

Objectif général :

Accroître sa capacité clinique et technique à prendre en charge en EMDR des sujets ayant été victimes d'agression sexuelle.

Objectifs spécifiques :

- Accroître ses connaissances sur la clinique du trauma sexuel
- Savoir mobiliser le sujet sur ses perspectives de guérison
- Savoir stimuler la réparation par l'imaginaire
- Savoir aider le patient à faire refluer les douleurs mnésiques.

CALENDRIER DES FORMATIONS

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation choisie

Séminaire	Date et durée <i>De 9h à 18h30</i>	Tarif individuel	Tarif employeur	Tarif réduit
Stabilisation et Ressources	23 Septembre	150	250	90
EMDR et deuils	14 Octobre	150	250	90
Psycho trauma et Repères juridiques	13 Mai	150	250	90
Guidance clinique dans la pratique de l'EMDR	18 Septembre	150	250	90
Psycho trauma et Souffrances au travail	20 – 27 Mai 02 – 09 Déc.	300	500	180
EMDR et traumatismes sexuels	26 Novembre	150	250	90

**(Pauses et déjeuner inclus dans le tarif)*

Lieu : NOVOTEL MONTPELLIER

www.novotel.com/fr/hotel-0450-novotel-montpellier

125bis, av de Palavas 34070 Montpellier - 04 99 52 34 34

FORMATIONS 2016

BULETTIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

PROFESSION :

LIEU D'EXERCICE :
• Libéral :
• Institution :
• Association :
• Autre :

ADRESSE :

Code Postal : Ville :

Tél. : Mobile :

E-mail :

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ☐ MODULE 1, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 2, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 3, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 4, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 5, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 6, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 300 € | ☐ Employeur 500 € | ☐ Tarif réduit 180 € |
| ☐ MODULE 7, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |
| ☐ MODULE 8, Jeudi 4 juin | ☐ Individuel 150 € | ☐ Employeur 250 € | ☐ Tarif réduit 90 € |

Afin de prendre en compte votre inscription, merci de joindre à ce bulletin complété :

- une lettre de motivation explicitant votre cadre professionnel
- votre diplôme professionnel
- le règlement par chèque libellé à l'ordre de l'IVLR (sauf inscription Employeur)

Dossier complet à adresser par courrier et/ou par mail à :

- IVLR - 47, rue Auguste Broussonnet - 34090 Montpellier - ivlr34@gmail.com
- Le contrat ou la convention de formation professionnelle vous sera adressé en retour (ou à votre employeur).
 - Votre paiement est encaissé lors de la formation.